



ライト・イット・アップ・ブルーJapan 2026実行委員会  
実行委員長 佐伯比呂美  
(NPO 法人あっとオーティズム理事長)

2026年 国連の定めた世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間（4月2日～8日）

## ～世界が青く輝く日～ Light It Up Blueキャンペーン <パートナーのお願い>

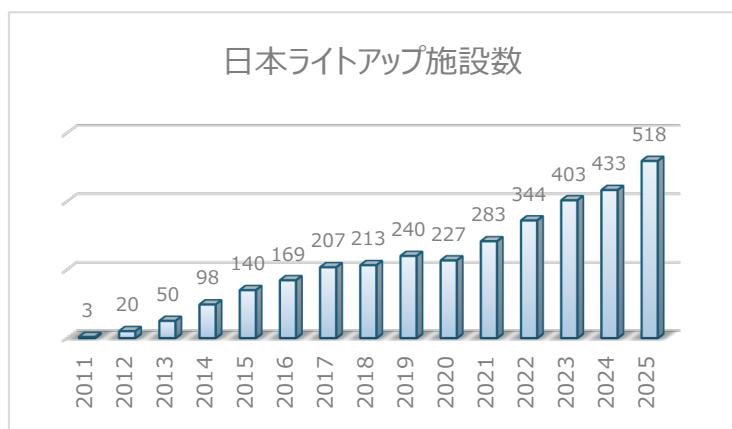
日頃より、世界自閉症啓発デー及び発達障害啓発週間のライト・イット・アップ・ブルー（LIUB）キャンペーンにご協力いただき心より感謝申し上げます。

2025年4月の啓発活動も皆さまのご尽力により日本国内のライトアップ数は518ヶ所（前年433ヶ所：下グラフ参照）で昨年を上回る結果となりました。今後も継続して皆様とつながり広く周知できましたら幸いです。

自閉スペクトラム症（ASD）/発達障がいなどスペシャルニーズのある人々と共に生きる多様性社会の実現は福祉の枠を越えた多方面にわたる皆様とともに活動することが大変重要です。4月2日は世界中がブルーにライトアップされASDや発達障がいを応援する日です。日本では2日～8日が発達障がい啓発週間となっております。ご多忙とは存じますが、引き続きASD/発達障がいのある子どもたちの未来のために“ブルーアクション”で社会理解促進にご協力ををお願いいたします。

LIUB Japan 実行委員会は米国をはじめとする国々とパートナーシップを結び LIUB キャンペーンを行なっています。SDGs（持続可能な開発目標）が掲げている「誰一人取り残さない-No one will be left behind」という理念はASD/発達障がいのある人にとって「取り残されない」社会のしくみや配慮された安心な環境の実現です。そのためにもLIUB キャンペーンの継続は大変重要です。

是非、2026年のライト・イット・アップ・ブルー開催におきましても、お力添えをいただきたくここにお願い申し上げます。



国連は、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」と定め、すべての人々に向けASDを理解し社会の中で支えることを呼びかけています。LIUB JapanはAutism Speaksが主催するAdvocacy Leadership Network（ALN）会議に参加しています。



日本語のセルフィフレームは  
[happy-autism.com](http://happy-autism.com)  
からダウンロードできます。



LIUBキャンペーンは世界中の誰もが参加できるASD応援のキャンペーンです。自撮りして投稿！#liub #liubj #waad #世界自閉症啓発デー

## <ASD・発達障がいのある子どもたちにとってSDGs目標4が大切な理由>

### SDGs目標4「質の高い教育をみんなに」

日本では、自閉スペクトラム症（ASD）・発達障がいのある子どもは通常クラスに8.8%、12人に1人と言われています。特性は多様ですが、共通して見え方や聴こえ方など五感の一部または全ての感覚に違いがあります。

近年の研究でこの感覚の違いは、私たちの想像を越えた混乱の世界を作り上げていることが分かりました。必要な情報を選択することに困難を感じ、次の行動が予測できず不安の中で生活しています。

そのため配慮されていない環境下での学校生活は大変なハンディキャップが生じ、周囲の理解が得られない負担の大きさから二次障害を発症することもあります。

しかし、このような難しさがある子どもも感覚に配慮された環境（適切な教材や部屋の構成など）のもとでは様々な学びが可能になります。

SDGs目標4の「質の高い教育をみんなに」はすべての子どもたちに合わせた教育環境を整えることに言及しています。「12人に1人」のクラスで困っている子どもたち。彼らは少し違う学び方をする子どもたちなのです。

誰も取り残さない未来が1日も早く訪れますよう、この活動にご協力ください。



LIUB キャンペーンは ASD の「心のバリアフリー」を促進します。



〒659-0092 兵庫県芦屋市大原町20-10-401NPO法人あっとオーティズム内 LIUB Japan 2026実行委員会事務局  
(事務局は常駐しておりませんので、ご連絡はメールにてお願ひいたします。)

LIUB Japan 事務局メールアドレス : [world.happy.mamas@gmail.com](mailto:world.happy.mamas@gmail.com)

## <パートナー登録のご案内>

### LIUB Japan 2026 パートナー登録方法（登録受付開始は 12 月中旬予定）

- ◆ご登録は下記アドレスまたは右QRコードよりお願ひいたします。  
<http://happy-autism.com/> またはLINEから「パートナー登録」をクリック



ホームページ QR  
happy-autism.com

### LIUB Japan 2026 日程

- ◆パートナー登録受付：2025年12月中旬～2026年4月8日
- ◆広報用グッズ等の発送および配信：2026年2月中旬～（予定）
- ◆ライトアップやブルーデコレーション：2026年4月2日～8日（目安）
- ◆応援の「ブルーアクション」をSNSに投稿：2026年4月2日～8日（目安）  
（#liub #LIUBJP2026 #世界自閉症啓発デー #waad #lightitupblue）



パートナー登録アイコン

### LIUB Japn2026 啓発グッズ・広報ツールについて（別紙2参照）

- ◆LIUBオリジナルブルー風船
- ◆①フライヤー②各地の写真を使用したLIUBムービー④セルフィサイン⑤ランチョンマットのデータ  
(ホームページから無料でダウンロードができます。ご活用ください。)
- ◆チャリティグッズ（Tシャツ・タオル・クリアファイルなど別紙3参照）



LIUB ブルー風船

### ブルーアクション写真のアップロード

- ◆LIUBセルフィ首長リレーのアップロード。（詳細別紙4参照）
- ◆LIUBホームページに掲載する写真のアップロード
- ◆グッズ応募写真のアップロード 抽選でグッズが当たります。 → → → → →



首長リレーアップロード  
ブルー写真アップロード

ブルー写真のアップロードは下記URLまたは右のQRコードよりお願ひいたします。

<https://www.happy-autism.com/> ヘアクセスし「ブルーアクション写真の追加」をクリック。

### パートナー名使用媒体

- ◆記者発表・取材・後援名義申請書・報告書（国内外）・HPなど（以上予定）

#### ◆LIUB キャンペーンにおける事故防止や感染症防止について◆

イベントなどの際は各自治体のガイドラインに沿って予防対策を行い、  
体調がすぐれないときは外出を控えていただくなどご無理のないようお願ひいたします。



insta



Facebook



LINE

